

LA ORACIÓN

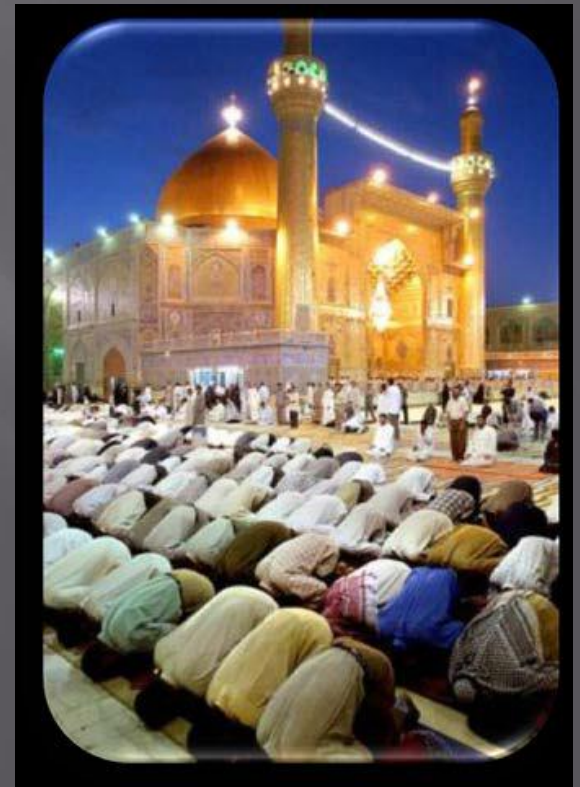
DE ACUERDO AL IMAM SAYED

AHMAD AL-HASAN EL YAMANI (AS)



Contenido

- ▣ Resumen
- ▣ Tiempos de la Oración Explicados
- ▣ Wudhu'/Ablución - Resumen e Invalidaciones
- ▣ Wudhu'/Ablución - Excepciones
- ▣ Wudhu'/Ablución - Intención
- ▣ Wudhu'/Ablución - Manos/Boca/Naríz/Cara
- ▣ Wudhu'/Ablución - Brazos/Cabeza/Pies
- ▣ Wudhu'/Ablución - Notas extras
- ▣ Gusul - Resumen y Necesidades comunes
- ▣ Ýanaba - Resumen y Situaciones
- ▣ Gusul - Notas extras
- ▣ Tayammum - Resumen y Acciones Permitidas
- ▣ Qibla - Dirección de la Oración y Métodos de Cálculo
- ▣ Oraciones Diarias - Resumen de la Oración Obligatoria
- ▣ Oraciones Nafil'a - Oraciones Opcionales Nafil'a y Layl
- ▣ Adhan - Llamado a la Oración
- ▣ Iqama - Levantarse para la Oración
- ▣ Niyya y Takbirs - Intención y Magnificación
- ▣ Primer Rak'a - Sura Primera, Segunda y Condiciones
- ▣ Primer Rak'a - Rak'a/Inclinación, Después de Inclinación y Suýud
- ▣ Primer Rak'a - Sentarse y Segundo Suýud
- ▣ Segunda Rak'a - Sura Primera, Segunda y Condiciones
- ▣ Segunda Rak'a - Qunut, Inclinación/Después y Suyud
- ▣ Segunda Rak'a - Intermedio, Suyud y Shahada
- ▣ Última Rak'a - Tercera, Cuarta, Shahada y Taslim
- ▣ Oraciones Extras - Diferencias de la Oración y Tono de Voz
- ▣ Oraciones Extras - Adhan, Iqama y Recomendaciones



Resumen

No hay más dios que Yo. Así pues ¡Adoradme y
haced la oración en recuerdo Mío!

20: Ta Ha: 14

pero glorifica con alabanzas a tu Señor y
sé de los que se prosternan.

15: Al-Hiyr: 98

El propósito completo del Salat es estar consciente siempre de Allah (SWT), el Creador, Señor y Sustentador de todas las cosas. Cuando hacemos el Salat utilizamos nuestra lengua, nuestro corazón, nuestra mente y de hecho, el ser físico y espiritual completo.

De ese modo, el Salat es una de las formas más ideales y completas de Dhikr para los seres humanos.



Tiempos de la Oración Explicados

Faÿr

Desde el alba verdadero (Subh Sadiq) hasta la salida del sol. El tiempo ideal es desde el Subh Sadiq hasta la aparición de las líneas rojizas en el horizonte (antes de la salida del sol).

Dhuhr

Desde el mediodía hasta unos pocos minutos antes de la puesta del sol. El tiempo ideal es desde el mediodía hasta el momento en que la sombra de algo, por ejemplo, una columna, sea igual a su longitud. El mediodía es la mitad entre la salida del sol y la puesta del sol. Su tiempo varía durante el año.

'Asr

Desde unos pocos minutos después del mediodía (5 minutos después del Dhuhr) hasta la puesta del sol. El tiempo ideal es una hora después del mediodía (2 horas cuando los días son largos). El tiempo real de la oración varía durante el año debido a los cambios en la longitud de los días y las noches.



Tiempos de la Oración Explicados – Cont.

Magrib

Desde después de la puesta del sol (cuando los objetos ya no son distinguibles y el horizonte ya no es visible al ojo desnudo) hasta unos pocos minutos antes de la medianoche. El tiempo ideal es desde después de la puesta del sol hasta el momento que el sol ya no ilumina el cielo.

'Isha

Desde unos pocos minutos después de la puesta del sol (5 minutos después de rezar Magrib) hasta la medianoche. El tiempo ideal es desde unos pocos minutos después de la puesta del sol (15 a 30 minutos después del Magrib) hasta el tercio de la noche, es decir, si la medianoche fuera a las 12:01 AM y el Magrib fuera a las 9:01 PM el tercio sería a las 10.01 PM.



Wudhu'/Ablución – Resumen e Invalidaciones

Wudhu' es un proceso de purificación que debe efectuarse antes de hacer las 5 oraciones diarias. El proceso con agua limpia y con la alternativa de barro/tierra (Tayammum) serán explicados.

Na'yasat (Impurezas)

Na'jis (impuro) no significa necesariamente sucio. Un perro puede ser bañado pero sigue siendo na'jis. Si en la ropa hay orina que se ha secado, la ropa puede parecer limpia pero sigue siendo na'jis, el agua quita las impurezas en este caso.

Lo que Invalida el Wudhu'

- i. Soltar gases y hacer las necesidades fisiológicas (orinar/defecar)
- ii. El sueño profundo que impide oír y ver
- iii. Todo lo que afecte a la mente como el desmayo, la locura o la intoxicación
- iv. El sangrado menstrual menor (que no llena el algodón con sangre)

Wudhu'/Ablución - Excepciones

Las Excepciones para el Wudhu' son acciones que no invalidan la aptitud del Wudhu' de acuerdo a las enseñanzas del Yamani (as).

Excepciones para el Wudhu'

- i. Vomitar, flema/mocos, cortarse las uñas, afeitarse, tocarse las partes, tocar una mujer, comida no tocada por el fuego
- ii. La sangre que viene por los “dos lugares” excepto las tres hemorragias (la menstruación, el parto y el sangrado menstrual)
- iii. Lo que salga de los “dos lugares” que sea distinto a lo que fue mencionado como invalidatorio
- iv. Mathi- sutil pegajosa agua que sale inmediatamente después de acariciar/besar y lo parecido a ello
- v. Wathi- el agua que sale inmediatamente después de la eyaculación
- vi. Wadi- el fluido espeso blanco después de orinar



Wudhu'/Ablución - Intención

La Intención/Niyyah es un requisito para la ablución y la oración, el Niyyah puede ser hablado o pensado en la mente de uno (no tiene que ser necesariamente en árabe).

El Niyyah

"Nwaytu al Wudhuu' Qurbatan ila Allahi Ta'aala Tahaaratan Baatin"

(Tengo la intención de hacer el Wudhu' para acercarme a Allah Altísimo, es una purificación interior)

Necesidades para el Wudhu'

- i. Hacer el Wudhu' una vez es suficiente para todas las oraciones diarias a menos que se rompa
- ii. Para recibir bendiciones por permanecer en un estado purificado de bienestar
- iii. Para tocar el texto coránico en árabe, no es obligatorio para sólo leer el Corán

La Estructura del Wudhu' (lo que es obligatorio)

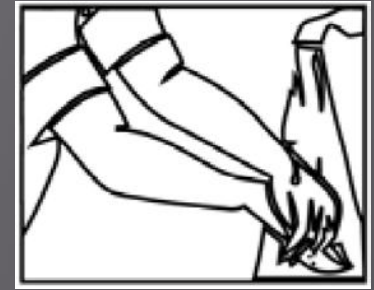
- i. La Intención > Las Manos > La Cara > El Brazo Derecho > El Brazo Izquierdo
- ii. Pasar la mano por la frente/el pelo > Pasar la mano por los pies

El Wudhu' que no se hizo como se muestra, es obligatorio repetirlo



Wudhu'/Ablución - Manos/Boca/Nariz/Cara

Las Manos se enjuagan a fondo para quitar cualquier suciedad e impurezas, debe hacerse dos veces después de ir al baño.



La Boca se enjuaga con agua limpia dos veces, colocando agua en la palma de la mano derecha y poniéndola en la boca.

La Nariz se enjuaga colocando agua en la palma de la mano izquierda vía a la mano derecha y poniéndola a la nariz dos veces.



La Cara se enjuaga con agua limpia, colocando agua en la palma de la mano derecha y comenzando por la frente, pasando por los ojos, costados y mejillas hasta el mentón y la barba.

Wudhu'/Ablución - Brazos/Cabeza/Pies

Los Brazos se enjuagan colocando agua en la palma de la mano izquierda via la mano derecha, y frotando el codo de la mano derecha por fuera hasta las manos, luego el codo del brazo derecho por dentro hasta las manos. Las mujeres, es del lado de adentro del brazo derecho y luego del lado de afuera del brazo derecho. Esto se repite para el brazo izquierdo con la mano derecha.



La Cabeza se frota con la mano derecha húmeda por el agua usada antes, la mano se humedece con agua de la barba y de las cejas si está seca, si sigue seca entonces se moja la mano derecha con agua fresca. Luego desde el centro de la cabeza se frota hacia abajo hasta la frente, esto se hace sólo una vez.

Los Pies se frotran como la cabeza sólo una vez cada pie, la mano derecha se usa para el pie derecho y la mano izquierda para el pie izquierdo, se frotra desde la punta de los dedos hasta el tobillo (puede hacerse al revés), la palma entera debe colocarse en la punta de cada pie mientras se frotra.



Wudhu'/Ablución - Notas Extras

¿Puedo leer el Corán sin tener el Wudhu'?

- ▣ Sí, sin embargo para tocar al texto coránico es obligatorio el Wudhu'

Acciones extra recomendadas para Wudhu'

- ▣ Si uno se ha despertado y/o orinado, lavarse las manos una vez es suficiente
- ▣ Si uno ha defecado entonces es necesario dos veces

Acciones extra no recomendadas para Wudhu'

- ▣ Es desagradable pedir ayuda para lavarse si uno es capaz
- ▣ Es Bid'a si una parte se repite tres veces, dos veces es lo máximo

¿Está permitido hacer el Salat sin el Wudhu' debido a una enfermedad?

- ▣ Cuando alguien tiene una condición médica que tal como orina/diarrea involuntaria, etc. debe tratar de hacer la oración con el primer Wudhu', luego si no hay suficiente tiempo para hacer el Wudhu' debido a las últimas partes de la oración entonces uno hace el Wudhu' y continúa la oración aunque orine incontrolablemente, etc. De otro modo es esencial rehacer el Wudhu' si la persona tiene tiempo.

¿Está permitido usar alhajas como un anillo o un brazalete?

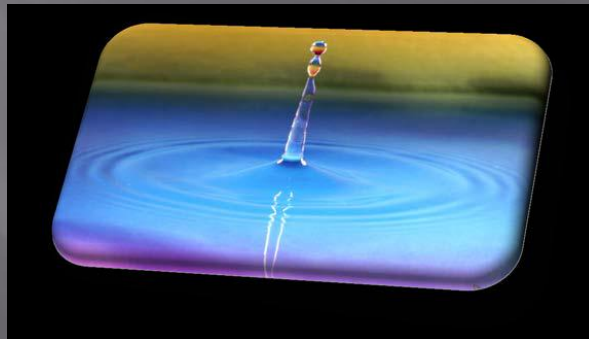
- ▣ El agua debe llegar debajo del anillo, de otro modo es mejor quitárselo

Gusl – Resumen y Necesidades Comunes

El Gusl es un proceso de lavado/limpieza espiritual del Islam (diferente al Wudhu'), este proceso se convierte en obligatorio para un musulmán hombre o mujer bajo las siguientes circunstancias:

Es obligatorio en seis circunstancias comunes

- 1) En estado de impureza sexual (Yanaba)
- 2) En estado de menstruación
- 3) Sangrado menstrual que llena el algodón con sangre
- 4) Luego del parto
- 5) Tocar al muerto antes de que haya sido lavado (Gusl) y después de que se haya enfriado
- 6) Dar a un muerto un baño/lavado espiritual antes de la oración funeraria/de entierro



Yanaba - Resumen y Situaciones Comunes

Es necesario para un hombre hacer Gusl en las siguientes situaciones:

- ▣ Si sospecha la salida de semen y/o emanación (salida con fuerza y rápido)
- ▣ Lujuria/deseo y agotamiento del cuerpo
- ▣ O si el semen salió durante un sueño erótico (una polución nocturna)

Es necesario para una mujer hacer Gusl en las siguientes situaciones:

- ▣ Orgasmo/climax de lujuria o deseo
- ▣ O cuando sale fluido de la vulva

Es necesario para hombre y mujer hacer Gusl en las siguientes condiciones:

- ▣ Ambos deben hacer Gusl si la piel de los órganos sexuales se encuentran, esto es cuando la cabeza del pene penetra la vagina (incluso por un instante)

Es Haram/Prohibido hacer en estado de Yanaba:

- ▣ Leer las 4 Suras "A'aazim"/los capítulos 32, 41, 53 y 95 (incluso su Basmallah)
- ▣ Tocar las letras del Corán o cualquier cosa que tenga el nombre de Allah (swt), de un Profeta (as), de un Sucesor (as) o de Ahlul Bayt (as)
- ▣ Entrar a una mezquita (está permitido sólo pasar por ella)
- ▣ Pasar por la Sagrada Kaba o por la mezquita del Profeta (sws)

Es Detestable/Makruh hacer en estado de Yanaba:

- ▣ Comer o beber cualquier comida (pero hacer gárgaras de boca/nariz para lavar lo hace menos detestable)
- ▣ Leer más de 7 Versículos del Corán (A'aazim no puede ser recitado)
- ▣ Tocar el Corán (sólo por fuera, tocar las palabras es haram)
- ▣ Dormir, a menos que se haya hecho Gusl, Wudhu' o Tayammum
- ▣ Teñirse el cabello

Gusl – Manera de Hacerlo

La Intención del Gusl es recomendada antes de comenzar el proceso de lavado, sin embargo si se recuerda cerca del final se puede hacer y el Gusl sigue siendo válido, el proceso del Gusl no debe ser interrumpido. Si hay algún área a la que el agua no llegó simplemente se frega y se lavan las areas necesarias.

Estructura del Gusl (lo Obligatorio)

- i. Comenzar por la cabeza (fregando/lavando)
- ii. Luego el cuerpo (fregando/lavando)

(No está permitido a alguien hacer Gusl a otro si son capaces por sí mismo)

Recomendaciones para el Gusl (Sunna)

- i. Orinar/defecar antes de hacer el Gusl
- ii. Lavar a donde el agua no llega (es obligatorio fregar donde el agua no puede llegar)
- iii. Pasar la mano por el cuerpo
- iv. Hacer gárgaras y tomar agua con la nariz limpiar completamente

Istibraa' para los hombres (Lavado)

- i. Presionar (con la mano izquierda) entre el ano y los testículos, tres veces
- ii. Luego presionar y mover desde el principio del pene hasta la cabeza, tres veces (luego jalar la cabeza)
- iii. El Istibraa' debe hacerse después de ir al baño

Gusl - Notas Extras

Si se sospecha humedad después de hacer Gusl (para hombres)

- i. No hay necesidad de repetir si orinó o si hizo Istibraa' antes del Gusl
- ii. De otro modo el hombre repite el Gusl

Ocurre un accidente mientras se hace el Gusl (se rompe el Wudhu')

- i. Se repite el Gusl completo
- ii. Para un accidente reiterativo, se combina el Wudhu' si no hay mucho tiempo para rezar.



Tayammum - Resumen y Acciones Permitidas

El Tayammum es el proceso de purificación en lugar del Wudhu', es un método alternativo sólo cuando hay carencia de agua, si es difícil de conseguir o no se puede.

Las diferentes situaciones que hacen permitido el Tayammum:

- i. No hay acceso al agua: debe buscar agua a 1000 metros de distancia en todas las direcciones. Si la tierra es rocosa/dificultosa, entonces 500 metros. Si no se encuentra agua, entonces se hace el Tayammum. (Es incorrecto esperar a la hora de la oración y luego buscar agua, pero el Tayammum y la oración son aún aceptadas), si el agua se encuentra antes de la oración entonces el Wudhu' debe hacerse con agua (si el tiempo lo permite)
- ii. Falta de fondos para comprar agua: Se hace el Tayammum, no se puede robar el agua. Si se tiene dinero y el agua se vende entonces debe comprarse el agua (aunque su precio sea 3 veces su valor) sólo si uno no se perjudica (no puede comprar comida, etc.)
- iii. Miedo por la seguridad: En términos de robo o de proximidad a un animal peligroso
- iv. Bienestar/Salud: No se puede usar agua por razones médicas si usar agua aumentara la enfermedad, o si el estado del agua fuera demasiado caliente/frío (usarla causaría separación de la piel o que se infectara), o si es necesaria el agua para beber pero no es suficiente por el Wudhu' y la sed
- v. Estrangulación: Si el lugar es impuro, entonces la oración obligatoria se cae y no debe recuperarse, pero debe hacer Du'a en su lugar

Acciones permitidas en estado de Tayammum:

- i. Todas las acciones permitidas con el Wudhu', hacer el Salat, recitar el Coran, tocar el texto del Corán, hacer Tawwaf, etc.
- ii. Si una persona está en estado de Ýanaba y hace Tayammum en vez de Gusl, y algo ocurre que pierde el estado de pureza, entonces rehace el Tayammum y no el Wudhu', aunque sea por orinar/defecar/dormir o tener relaciones sexuales
- iii. La oración funeraria, es preferible hacer Wudhu' y permitido hacer Tayammum cuando el agua está disponible (no es obligatorio hacer Wudhu')

Tayammum - Lugares y Formas de Hacerlo

Diferentes lugares para el Tayammum:

- i. Permitido: la tierra (no alfombras o cosas parecidas), el barro, si hay tierra mezclada con un metal y la tierra es más que el metal, las regiones montañosas de la naturaleza que tienen tierra, el polvo de la tierra, la tierra de la tumba, es detestable usar arena y tierra de granja (donde a veces se encuentra sal) pero está permitido, lana de ropa/ animal, pelo de montura/ animal (El Tayammum puede repetirse varias veces en la misma tierra)
- ii. No Permitido: tierra con impurezas, metales (oro, plata, hierro, cobre, etc.) tierra mezclada con metal si el metal es mayor que la tierra, cenizas, plantas trituradas a polvo (trigo, harina, etc.), tierra de propiedad de alguien sin permiso, por uso de chantaje emocional (hacer que la otra persona se sienta mal y luego obtener la tierra de esta manera), o preguntar deliberadamente a alguien sabiendo que se sentirá incómodo o molestado

Procedimiento para el Tayammum:

- i. Tener la intención para el Tayammum (purificarse sin agua) durante el proceso completo
- ii. Estirar las palmas de las manos y juntar los dos pulgares
- iii. Golpear el suelo, luego comenzar con la parte baja de la palma de tus manos y comenzar sobre la frente desde la línea del pelo
- iv. Frotar lentamente abajo hacia la cara hasta que los dos dedos medios lleguen a la punta de la nariz
- v. Golpear las manos en el suelo y quitar la parte superior de la mano (quitarse los anillos)
- vi. Si las manos están cortadas sólo aplique tierra a la frente, si los dedos están cortados sólo haga el Tayammum a esa parte de la mano. La frente entera y las manos deben frotarse (el procedimiento anterior) o no es válido, no se puede mezclar en el proceso tierra y agua, se hace Tayammum o Wudhu'

Qibla - Dirección de la Oración y Métodos de Cálculo

Qibla significa simplemente dirección de la oración, si estamos en la Mezquita Sagrada de la Meca entonces nuestra Qibla es la Kaba- la Qibla se convierte en la Meca ya que es imposible para los que viven fuera de la Meca estar seguros de dirigirse exáctamente a la Kaba.

Procedimientos para dirigirse a la Qibla:

- i. Es Obligatorio dirigirse a la Qibla en el lugar que conoce la dirección hacia la Qibla
- ii. Si uno no sabe la dirección debe preguntar a otros o buscar signos para determinar la dirección a la Qibla. (Usando la Estrella del Norte como punto guía y determinando el ángulo en relación con la posición actual de uno en el globo)
- iii. Si la gente está rezando en una dirección uno debe rezar en esa dirección también, aunque dude si es correcta pero si hay prueba de que es incorrecta debe rezar en la dirección correcta
- iv. Si uno tiene bastante tiempo y pierde el conocimiento de la dirección de la Qibla debe rezar en las 4 direcciones (no importa cuántas oraciones sean), si uno no tiene tiempo para rezar en las 4 direcciones debe rezar en tantas direcciones como le sea posible
- v. Cuando viaja en un transporte/ animal debe mirar a la Qibla y rezar las oraciones obligatorias cuando es necesario, debe al menos hacer el Takbir hacia la Qibla (si no, puede sólo rezar)
- vi. Al viajar a pie, debe rezar también el Salat obligatorio, si puede mirar a la Qibla es bueno, de otro modo aún es válido. (estos son casos extremos donde uno no puede detener el transporte/ animal)
- vii. Si uno llega a destino y aún es tiempo de la oración, uno puede rehacer su Salat (no es obligatorio)



Oraciones Diarias-Resumen de Oraciones Obligatorias

Método: Cada Rak'a tiene 1) 1^{er} Sura (Al-Fatiha), 2) Inclinación y también 3) Dos Sujúds.

	Faÿr	Dhuhr	'Asr	Magrib	'Isha
Comienzo	Adhan + Iqama	Adhan + Iqama	Adhan + Iqama	Adhan + Iqama	Adhan + Iqama
<u>1</u>^{er} Rak'a	Dos Suras Inclinación 2 Postraciones	Dos Suras Inclinación 2 Postraciones	Dos Suras Inclinación 2 Postraciones	Dos Suras Inclinación 2 Postraciones	Dos Suras Inclinación 2 Postraciones
<u>2</u>^{do} Rak'a	Dos Suras Qunut Inclinación 2 Postraciones Shahada + Fin	Dos Suras Qunut Inclinación 2 Postraciones Shahada	Dos Suras Qunut Inclinación 2 Postraciones Shahada	Dos Suras Qunut Inclinación 2 Postraciones Shahada	Dos Suras Qunut Inclinación 2 Postraciones Shahada
<u>3</u>^{ro} Rak'a		Una Sura Inclinación 2 Postraciones	Una Sura Inclinación 2 Postraciones	Una Sura Inclinación 2 Postraciones Shahada + Fin	Una Sura Inclinación 2 Postraciones
<u>4</u>^{to} Rak'a		Una Sura Inclinación Qunut 2 Postraciones Shahada + Fin	Una Sura Inclinación Qunut 2 Postraciones Shahada + Fin		Una Sura Inclinación Qunut 2 Postraciones Shahada + Fin

Oraciones Nafil'a- Oraciones Opcionales

Nafil'a y Layl

Las Oraciones Nafil'a son oraciones opcionales altamente recomendables. El Profeta (sww) dijo que nuestros shi'as serán reconocidos "por hacer 51 rak'as todos los días." (Bihar Al-Anwar, V. 36, P. 213-214)

Estructura de las Oraciones Nafil'a después de las Oraciones Obligatorias:

- Al-Fajr: 2 Rak'as Nafil'a rezadas antes del Fajr
- Adh-Dhuhr: 8 Rak'as Nafil'a rezadas antes del Dhuhr
- Al-'Asr: 8 Rak'as Nafil'a rezadas antes del 'Asr
- Al-Magrib: 4 Rak'as Nafil'a rezadas después del Magrib
- Al-'Isha: 2 Rak'as Nafil'a rezadas mientras está sentado del 'Isha

Nota: El Taslim, la Shahada, los 7 Takbirs y las oraciones Nafil'a se hacen de dos en dos, no de cuatro en cuatro. Las oraciones voluntarias empiezan sin Adhan ni Iqama, pero con las palabras: "Salat, Salat, Salat" (Oración, Oración, Oración).

Estructura de las Oraciones Nafil'a Salat Layl (Después de la medianoche y antes del Fajr)

- Nafil'a: 2 Rak'as + 2 Rak'as + 2 Rak'as + 2 Rak'as (+ Qunut después de la 2^{da} Sura)
- Shaf'i: 2 Rak'as (Sin Qunut)
- Witr: 1 Rak'a (+ Qunut después de la 2^{da} Sura)

Adhan-Llamado a la Oración



Debe mirar a la Qibla y recitar lo siguiente:

- ▣ 4 veces Allahu Akbar
- ▣ 2 veces Ash-Hadu Anna La Ilaaha Ila Allah
- ▣ 2 veces Ash-Hadu Anna Muhammadan Rasulullah
- ▣ 2 veces Ash-Hadu Anna 'Aliyan Wal A'imata Min Wildihi Huyyäyullah
- ▣ 2 veces Ash-Hadu Anna Al-Mahdi Wal Mahdiyin Min Wildihi Huyyäyullah
- ▣ 2 veces Hayya 'AlasSalat
- ▣ 2 veces Hayya 'AlalFalah
- ▣ 2 veces Hayya 'Ala Jaiyiril 'Amal
- ▣ 2 veces Allahu Akbar
- ▣ 2 veces La Ilaaha Ila Allah

Acciones recomendadas para el Adhan:

- ▣ Es ideal mirar la Turba durante el Adhan
- ▣ Tratar de retrasar el ritmo del Adhan
- ▣ Después del Adhan y antes del Iqama, o hacer 2 Rak'as, o sentarse o postrarse (excepto en el Magrib)
- ▣ Para el Magrib es recomendable dar un paso adelante o hacer una pausa breve

Iqama- Levantarse para la Oración

Debe mirar a la Qibla y recitar lo siguiente:

- ▣ 2 veces Allahu Akbar
- ▣ 2 veces Ash-Hadu Anna La Ilaaha Ila Allah
- ▣ 2 veces Ash-Hadu Anna Muhammadan Rasulullah
- ▣ 2 veces Ash-Hadu Anna 'Aliyan Wal A'imata Min Wildihi Huyyäyullah
- ▣ 2 veces Ash-Hadu Anna Al-Mahdi Wal Mahdiyin Min Wildihi Huyyäyullah
- ▣ 2 veces Hayya 'AlasSalat
- ▣ 2 veces Hayya 'AlalFalah
- ▣ 2 veces Hayya 'Ala Jaiyiril 'Amal
- ▣ 2 veces Qad Qaamat AsSalat
- ▣ 2 veces Allahu Akbar
- ▣ 1 vez La Ilaaha Ila Allah

Acciones recomendadas para el Iqama y notas extras:

- ▣ Es ideal mirar a la Turba durante el Iqama
- ▣ Tratar de apurar el ritmo del Iqama
- ▣ Si el tiempo para las oraciones obligatorias es poco, el Adhan y el Iqama excluirse. Si aun hay tiempo para el Iqama pero no para el Adhan entonces el Iqama es obligatorio y el Adhan se excluye.
- ▣ Si duda de alguna parte del Adhan o del Iqama mientras lo está recitando, regresa a la frase que dudó y recita desde ahí. Si ha terminado el Adhan o el Iqama entonces las dudas se ignoran.



Niyya y Takbirs- La Intención y la Magnificación

Comenzar con la posición de manos levantadas

- i. Levante las manos a los costados de la cara con la punta de los dedos medios a la altura de los oídos
- ii. Las manos deben estar levantadas verticalmente como se muestra en la imagen
- iii. El pulgar debe estar recto y apuntando a la garganta

El Niyya (puede hacerse en la mente de uno)

“Nawaytu ann Usalli Salatal A (Salat) B (Momento) Qurabatan ilallaahi Ta’alaa”

(Tengo la intención de hacer la oración de A (Dhuhr) B (Fardan), para acercarme a Allah Altísimo)

A (Salat):

Dhuhr/ Faÿr/ 'Asr/ Magrib/ 'Is
ha, etc.

B (Momento):

Fardan (tiempo correcto) o
Qathaa'an (oración tarde)

7 Takbirs: (con las manos levantadas)

- i. Decir el Takbir: “Allahu Akbar”, luego bajar las manos
- ii. Repetir 6 Takbirs individuales más
- iii. Puede hacerse 1 Takbit, luego de 2 en 2



Primer Rak'a- Condiciones de Primer y Segunda Sura

Mirar a la Qibla y recitar Sura Al-Fatiha:

- i. Audhu billahi Mina-Shaytanil 'Anir Raj'im
- ii. Bismillahir Rahmanir Rahim
- iii. Alhamdu Lillahi Rabbi Al 'Alamin
- iv. Ar Rahmani Ar Rahim
- v. Maliki Yawmid Din
- vi. Iyyaka Na'budu Wa Iyyaka Nasta'in
- vii. Ihdinas Sirata Al-Mustaqim
- viii. Sirata Al-Ladhina An' Amta 'Alayhim
- ix. Gayril Magdubi 'Alayhim Wala Ad-Dalin
- x. Alhamdulillahir Rabbil-' Alamin (Sunna)

Luego recitar Sura Al-Ijlas:

- i. Qul Huwa Allahu Ahad
- ii. Allahu AsSamad
- iii. Lam Yalid Wa Lam Yuulad
- iv. Wa Lam Yakul Lahu Kufuwan Ahad
- v. Kadhalik Allahu Rabbi (Sunna)

Algunas condiciones para la recitación:

- Si aun no se sabe Sura Al-Fatiha puede decir:
- "Bismillahir Rahmani Rahim" diez veces o "Subhanallah Wal Hamdulillah Wa La Ilaaha Ila Allah Wal Lahu Akbar" tres veces
- Si elige esta forma la segunda Sura no es necesaria
- La segunda Sura no es necesaria tampoco si no hay suficiente tiempo para la oración



Primer Rak'a-Rak'a/Inclinación, Después Inclinación y Sujud

Mirar a la Qibla y seguir los siguientes pasos:

- ❑ A- Levantar las manos a la posición de manos levantadas, decir el Takbir: "Allahu Akbar"
- ❑ B- Luego ir a la posición de Inclinación. Ubicar las manos en cada rodilla con los dedos espaciados, asegurarse de que la espalda está recta, la cara hacia abajo y el espacio entre los pies. Decir 1, 3 o 5 (etc.) veces: "Subhanna Rabbiyal 'Adhiim Wa Bihamdih"
- ❑ C- Volver a la posición de parado, mientras dice: "Sami' Allahu Liman Hamida", luego decir: "Alhamdulillah Rabbil 'Alamin"
- ❑ D- Levantar las manos a la posición de manos levantadas, decir el Takbir: "Allahu Akbar"
- ❑ E- Ir al Sujud/la Postración, ubicar la frente sobre la "Turba", luego decir 1, 3, 5 (etc.) veces: "Subhanna Rabiya A'ala Wa bihamdih", luego volver a la posición de sentado mientras se dice: "Allahu Akbar"



Primer Rak'a- Sentarse a la mitad y Segundo Sujud

Siga las siguientes posturas:

- F- Se recomienda sentarse en la posición "Tawarruk" (con el muslo izquierdo sobre el suelo, ambos pies fuera, la parte exterior del pie izquierdo sobre el suelo, la parte exterior del pie derecho sobre la punta de la parte interior del pie izquierdo, los dedos juntos, decir: "Astagfirullah Rabbi Wa Atubu Ilayh" (Sunna), levantar las manos a la posición de manos levantadas, decir el Takbir: "Allahu Akbar"
- G- Ir al Sujud/la Postración, ubicar la frente sobre la "Turba", luego decir 1, 3 o 5 (etc.) veces: "Subhana Rabiya A' alaa Wa bihamdih", luego levantarse a la posición de parado usando las manos como soporte, decir "Allahu Akbar" y "Bi Hawlilaahi Wa Quwatihi Aqumu Wa Aq'Ud Wa Arka'U Wa Asjud" (Sunna)



Segunda Rak'a- Condiciones de Primer y Segunda Sura

Mirar a la Qibla y recitar Sura Al-Fatiha:

- i. Audhu billahi Mina-Shaytanil 'Anir Rajim
- ii. Bismillahir Rahmanir Rahim
- iii. Alhamdu Lillahi Rabbi Al 'Alamin
- iv. Ar Rahmani Ar Rahim
- v. Maliki Yawmid Din
- vi. Iyyaka Na'budu Wa Iyyaka Nasta'in
- vii. Ihdinas Sirata Al-Mustaqim
- viii. Sirata Al-Ladhina An' Amta 'Alayhim
- ix. Gayril Magdubi 'Alayhim Wala Ad-Dalin
- x. Alhamdulillah Rabbil-'Alamin (Sunna)



Luego recitar Sura Al-'Asr (U Otra):

- i. Wal 'Asr
- ii. Inna Al-Insana Lafi Jusr
- iii. Illa Alladhina Amanu wa 'Amilu Assalihati Watawasaw Bilhaqqiwata Wasaw Bissabr

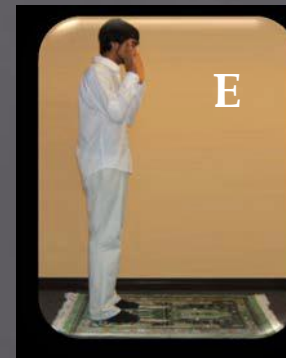
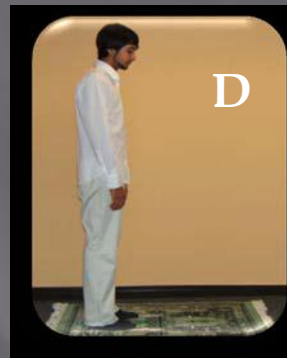
Algunas condiciones para la recitación:

- Si aun no se sabe Sura Al-Fatiha puede decir:
- "Bismillahir Rahmani Rahim" diez veces o "Subhanallah Wal Hamdulillah Wa La Ilaaha Ila Allah Wal Lahu Akbar" tres veces
- Si elige esta forma la segunda Sura no es necesaria
- La segunda Sura no es necesaria tampoco si no hay suficiente tiempo para la oración

Segunda Rak'a-Qunut, Inclinación y Sujud

Mirar a la Qibla y seguir los siguientes pasos:

- ❑ A- Juntar las dos manos frente a la cara con los pulgares rectos, mirando las palmas y decir: "Subhanallah, Alhamdulillah, La Ilaaha Illa Allah, Wa Allahu Akbar" (O cualquier otro dua una vez) 3 veces. (Sunna) Nota: En una oración de 2 Rak'as el Qunut se completa después de la recitación de la 1^{er} y 2^{da} Sura (Ver Qunut en la 4^{ta} Rak'a en la diapositiva de la 4^{ta} Rak'a, P. 30)
- ❑ B- Levantar las manos a la posición de manos levantadas, decir el Takbir: "Allahu Akbar"
- ❑ E- Luego ir a la posición de Inclinación. Ubicar las manos en cada rodilla con los dedos espaciados, asegurarse de que la espalda está recta, la cara hacia abajo y el espacio entre los pies. Decir 1, 3 o 5 (etc.) veces: "Subhanna Rabbiyal 'Adhiim Wa Bihamdih"
- ❑ D- Volver a la posición de parado, mientras dice: "Sami' Allahu Liman Hamida", luego decir: "Alhamdulillah Rabbil 'Alamin"
- ❑ E- Levantar las manos a la posición de manos levantadas, decir el Takbir: "Allahu Akbar"
- ❑ F- Ir al Sujud/la Postración, ubicar la frente sobre la "Turba", luego decir 1, 3, 5 (etc.) veces: "Subhanna Rabiya A'ala Wa bihamdih", luego volver a la posición de sentado mientras se dice: "Allahu Akbar"



Segunda Rak'a- Intermedio, Sujud y Shahada

Siga las siguientes posturas:

- F- Se recomienda sentarse en la posición "Tawarruk" (con el muslo izquierdo sobre el suelo, ambos pies fuera, la parte exterior del pie izquierdo sobre el suelo, la parte exterior del pie derecho sobre la punta de la parte interior del pie izquierdo, los dedos juntos, decir: "Astagfirullah Rabbi Wa Atuubu Ilayh" (Sunna), levantar las manos a la posición de manos levantadas, decir el Takbir: "Allahu Akbar"
- G- Ir al Sujud/la Postración, ubicar la frente sobre la "Turba", luego decir 1, 3 o 5 (etc.) veces: "Subhana Rabiya A'ala Wa bihamdih", mientras se levanta para sentarse decir: "Allahu Akbar"
- H- Se recomienda sentarse en la posición "Tawarruk", decir la Shahada: "Ash-Hadu Anna La Ilaaha Ila Allah, Wahdahu La Sharika Lah", "Wa Ash-Hadu Anna Muhammadan 'Abduhu Wa Rasuluh", "Allahumma Sali 'Ala Muhammad Wa Ali Muhammad", luego levantarse a la posición de parado usando las manos como soporte, decir "Allahu Akbar" y "Bi Hawlilaahi Wa Quwatihi Aqumu Wa Aq'Ud Wa Arka'U Wa Asjud" (Sunna)



Última Rak'a- Tercera, Cuarta, Shahada y Taslim

Tercera Rak'a:

- Hacer la 3^{ra} Rak'a igual que la 1^{ra} Rak'a excepto que no hay 2^{da} Sura, sólo recitar Sura Al-Fatiha y sino puede recitar Al-Fatiha decir la alternativa explicada antes

Cuarta Rak'a:

- Hacer la 4^{ta} Rak'a igual que la 2^{da} excepto que no hay 2^{da} Sura, sólo recitar Sura Al-Fatiha, y si no puede recitar Al-Fatiha decir la alternativa explicada antes
- La diferencia aquí en un Qunut como en la 2^{da} Raka pero en lugar de hacerlos después de recitar la 1^{ra} y 2^{da} Sura, se hace después de pararse y decir "Samí'a Allahu Liman Hamida"
- Ahora sentarse en la posición "Tawarruk", decir: "Ash-Hadu Anna La Ilaaha Ila Allah, Wahdahu La Sharika Lah", "Wa Ash-Hadu Anna Muhammadan 'Abduhu Wa Rasuluh", "Allahumma Sali 'Ala Muhammad Wa Ali Muhammad", luego decir silenciosamente 3 veces: "Alhamdulillah Rabbil 'Alamin" (Sunna)
- Luego mirarse la mano derecha y decir el Taslim: "As Salam Alaykum Wa Rahmatullahi Wa barakatuh", se recomienda decir 1 vez el Taslim mirando a la derecha y 1 vez el Taslim mirando a la izquierda
- Finalmente se completa la oración levantando las manos en la posición de manos levantadas, y se dice el Takbir: "Allahu Akbar" 3 veces

Oraciones Extras- Diferencias de la Oración y Tono de Voz

Las Diferencias entre las Oraciones Obligatorias:

- i. Dhuhr, 'Asr e 'Isha son iguales excepto por la Niyya/la intención
- ii. La oración del Magrib tiene 3 Rak'as, 1^{ra} y 2^{da} iguales al Dhuhr, la 3^{ra} igual a la 4^{ta} del 'Isha pero sin Qunut para el Magrib
- iii. La oración del Faÿr tiene 2 Rak'as, la 1^{ra} Rak'a igual a la 1^{ra} del Dhuhr, la 2^{da} Rak'a del Faÿr igual a la 4^{ta} Rak'a del Dhuhr pero con una 2^{da} Sura después de Al-Fatiha y luego Qunut

La Voz del hombre en las Oraciones Obligatorias:

- i. Es obligatorio recitar en voz alta la 1^{ra} y 2^{da} Sura en el Faÿr, y las 1^{ras} 2 Rak'as de las oraciones del Magrib y el 'Isha
- ii. Es obligatorio recitar en voz baja el Dhuhr, el 'Asr, la 3^{ra} Rak'a del Magrib y las últimas dos Rak'as del 'Isha

La voz y el rol extra de la mujer en las Oraciones Obligatorias:

- i. No es obligatorio para una mujer recitar en voz alta, las mujeres pueden recitar el Adhan y el Iqama silenciosamente si hay un hombre oyéndola, o si está en un lugar público donde los hombres pueden entrar en cualquier momento, si alguien no Mahram la oye rezando en voz alta la oración aun es aceptada
- ii. Las mujeres pueden ser Imam (líder en el salat) para un grupo de mujeres (solamente) y ella se para en la misma fila que las demás, no al frente de ellas

Oraciones Extras- Adhan, Iqama y Recomendaciones

Recomendaciones extra para las Oraciones Obligatorias:

- i. El Adhan y el Iqama se pueden recitar silenciosamente, pero es preferible en voz alta (en voz baja, uno puede oírse si no está sordo, al menos que alguien cercano con oído intacto pueda escuchar lo que se recita)
- ii. Se recomienda decir en voz alta “Bismillahi ArRahman ArRahim” antes de cada Sura
- iii. La Intención/Niyya puede ser en voz alta/silenciosamente/en la mente
- iv. Se recomienda mantener los ojos abiertos durante toda la oración y reducir las distracciones enfocando la vista de uno en la Turba (y entre los pies durante la inclinación)

El Adhan y el Iqama extras en las Oraciones Obligatorias:

- i. Para el Adhan, si no se deja el lugar de adoración entre el Dhuhr y el ‘Asr o entre el Magrib y el ‘Isha, no es necesario rehacer el Adhan, o entre las oraciones “tardes/Qathaa’an” (1 Adhan)
- ii. Si algo rompe el Wudhu’ pero no requiere limpiar la ropa/Gusl, entonces el Adhan/Iqama/la Intención quedan lo que tarde en renovar el Wudhu’ sin otras interrupciones

Recomendaciones extra no obligatorias en las Oraciones:

- i. Si sólo se hace un Sujud en vez de dos (sin intención), la oración es aun válida
- ii. A las mujeres se recomienda hacer el Wudhu’ antes de cada oración, y hacer Dhikr de Allah (SWT) para la duración simbólica en el lugar de la oración (cuando está en su periodo)
- iii. Es ideal hacer Du’a mientras está sentado agradeciendo y glorificando a Allah (SWT)

NOTA FINAL

Esta humilde guía fue hecha para informar a las masas cómo efectuar la práctica verdadera del Islam como fue practicado por nuestro Amado Profeta Muhammad (sws) y Ahlul Bayt (as)

Que Allah (SWT) acepte este minúsculo esfuerzo de los Ansar del Imam Ahmad Al-Hasan (as) y nos conceda lo bueno de esta vida y de la Otra, Inshallah, Amin.

LA ORACIÓN

Dedicado a Allah SWT – El Inmenso, a nuestro Amado Profeta Muhammad (sws), a Ahlul Bayt (as) y al Imam Sayed Yamani Ahmad Al-Hasan (as)

Por favor acuérdense de nosotros en sus Súplicas
Fi Amanillah.